

Data	Horário	Atividade	Local
13/10/2025 Segunda	14h00 - 14h30	Abertura e boas-vindas	Cine FAAP
	14h30 - 15h00	Orientações de Segurança com o Engenheiro Leonardo Baldin	
	15h00 - 16h00	Palestra Saúde Mental: o cérebro que sofre, o corpo que grita. Como Sobreviver ao Século da Ansiedade e Depressão Com a professora Claudia Leme Almeida	Cine FAAP
	15h30 - 16h30	Aula de Dança	Academia

Data	Horário	Atividade	Local
14/10/2025 Terça	9h00 - 13h00 14h00 - 18h00	Terapias: Auriculoterapia/ Shiatsu/ Aromaterapia <u>Agende seu horário</u>	Centro de Convenções - Prédio 5
	13h00 - 16h00	Bazar Social promovido pelo FAAP Social Traga 1 kg de alimento não perecível (exceto açúcar e sal) e troque por brindes da FAAP	Sala 2300 Prédio 2 - 3º andar
	15h00 - 16h00	Finanças pessoais: Planejando o seu futuro Com a professora Silvyne Anne Massaini	Centro de Convenções - Prédio 5
	13h30 - 14h30	Aula de Yoga	Academia

Data	Horário	Atividade	Local
15/10/2025 Quarta	09h00 - 18h00	Consulta com Nutricionista + Bioimpedanciometria <u>Agende seu horário</u> Aferição pressão + glicemia	Centro de Convenções - Prédio 5
	9h00 - 13h00 14h00 - 18h00	Stand Nutrição Saudável	Centro de Convenções - Prédio 5
	14h00 - 15h00	Palestra Saúde Mental: Desmistificando a terapia Oferecida pela Amil Saúde	Centro de Convenções - Prédio 5

Data	Horário	Atividade	Local
16/10/2025 Quinta	09h00 - 11h15	Treinamento para líderes: Inteligência Emocional com a neuropsicóloga Jennifer Jesus Obs.: Atividade exclusiva para cargos de liderança	Cine FAAP
	15h30 - 16h00	Aalongamento	Academia
	16h00 - 16h30	Pilates	Academia