

FAAP



# SEMANA SIPAT 2024

---

Bem-estar e segurança no trabalho

7 a 10 de outubro

## Confira a programação:

### **07/10/2024 - segunda-feira**

**14h00** - Abertura do evento – “CIPAA na FAAP”

Local: Business Hub

Engenheiro Leonardo Baldin, Presidente da CIPAA

**14h30** - Palestra Interativa: “Competências do Poder”;

Local: Business Hub

Profa. Alessandra Andrade

Um workshop dinâmico para aprimorar habilidades de influência e liderança.

### **08/10/2024 - terça-feira**

**13h00 às 17h00** - Atividades Interativas: “Prevenção e Saúde”;

Local: FAAP Square

Sessões de massagens relaxantes e dicas sobre ergonomia e postura com profissionais da Interbrok Seguros.

**13h30 às 14h00 / 14h00 às 14h30** - “QUEM CUIDA... QUE SE CUIDE...”

Local: Sala Anexa

Aulas de yoga - promover o equilíbrio entre o corpo e a mente, de forma a melhorar a saúde física e mental, o bem-estar e a qualidade de vida.

**14h00** - Artesanato e Escrita Chinesa

Local: Business Hub

## **14h00 às 16h00 - “Prevenção é a Solução”**

Local: Laboratório de Madeira

Será disponibilizada uma área destinada para que os funcionários possam conhecer as atividades praticadas no laboratório de Madeira da FAAP junto a equipe de profissionais de Técnicos, com objetivo de realizar orientação e procedimentos adotados para o desenvolvimento de atividades respeitando as Normas e Procedimentos de Segurança a fim de evitar acidentes e/ou doenças ocupacionais, bem como, será realizado uma atividade prática no setor.

## **15h00 às 16h00 - Pulseira Artesanal Nó Chinês**

Local: Business Hub

O nó Chinês é um símbolo que carrega uma série de significados na cultura chinesa, como boa sorte, fortuna, amor, proteção, unidade e longevidade. É considerada uma forma de arte tradicionalmente valorizada, por ser um amuleto que protege de más energias.

## **09/10/2024 - quarta-feira**

### **15h00 às 16h30 - Palestra Interativa: “Jornada para o Equilíbrio - Livre-se da Loucura de Dar Conta de Tudo!”;**

Local: Business Hub

Psicanalista Tatiana Sebenello abordará como priorizar o autocuidado e estabelecer limites saudáveis.

### **10h00 às 17h00 - Atividade Beach Tennis**

Local: Quadra de Beach Tennis

Será disponibilizada a quadra descoberta para que os funcionários possam ter um momento de descontração e a atividade será realizada pela equipe de profissionais da Academia.

## **14h00 às 16h00 - “Prevenção é a Solução”**

Local: Laboratório de Joalheria

Será disponibilizada uma área destinada para que os funcionários possam conhecer as atividades praticadas no laboratório de Joalheria da FAAP junto a equipe de profissionais de Técnicos, com objetivo de realizar orientação e procedimentos adotados para o desenvolvimento de atividades respeitando as Normas e Procedimentos de Segurança a fim de evitar acidentes e/ou doenças ocupacionais, bem como, será realizado uma atividade prática no setor.

## 10/10/2024 - quinta-feira

**14h00 às 15h30** - Palestra Interativa: “Como Anda Sua Saúde Mental - Diálogos e Cuidados”;

Local: Business Hub

Psicólogo Prof. Renan S. Carletti

**13h00 às 17h00** - Atividades Interativas: “Prevenção e Saúde”;

Local: FAAP Square

Sessões de massagens relaxantes e dicas sobre ergonomia e postura com profissionais da Interbrok Seguros.

**14h00 às 16h00** - “Prevenção é a Solução”

Local: Laboratório de Moda

Será disponibilizada uma área destinada para que os funcionários possam conhecer as atividades praticadas no laboratório de Moda da FAAP junto a equipe de profissionais de Técnicos, com objetivo de realizar orientação e procedimentos adotados para o desenvolvimento de atividades respeitando as Normas e Procedimentos de Segurança a fim de evitar acidentes e/ou doenças ocupacionais, bem como, será realizado uma atividade prática no setor.

**14h00 às 16h00** - “Informações e Orientações”

Local: Business Hub

Será disponibilizada no Business Hub, uma área destinada para os profissionais da Bradesco Dental, com objetivo de realizar Avaliação de Saúde Bucal, bem como divulgação de material relacionado ao assunto.

**16h30** - Finalização do evento e sorteio de brindes!

Local: Business Hub